



Tauch ein in die Welt der Dresdner Bäder!

Dresdens größte Anlage für Schwimmsport und Wasserspringen steht in Nachbarschaft des weltberühmten Zwingers unweit des historischen Stadtzentrums. Hervorragend an das öffentliche Verkehrsnetz angebunden, finden die Besucher im **Schwimmsportkomplex Freiburger Platz** ideale Bedingungen zum Sporttreiben und zur Erholung. **Zwei Schwimmhallen mit jeweils 50-Meter-Becken**, eine **großzügige Saunalandschaft** auf dem Dach sowie eine Springerhalle sind in einem Objekt vereint. Der Schwimmsportkomplex wurde mit **modernsten Standards** gebaut. Die öffentlichen Bereiche sind barrierefrei. Die markante, denkmalgeschützte Halle wurde aufwendig saniert. Mehrere Umkleide- und Sanitärebereiche sorgen mit ihrem hohen Anspruch an Komfort, Sicherheit und Hygiene für einen entspannten Aufenthalt.

Alle Angaben unter Vorbehalt.



Öffentliche Verkehrsmittel:

7, 10 und 12

Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

Freiburger Platz 1a

01067 Dresden

Telefon: 0351 / 20 58 79 100

E-Mail: info@dd-baeder.de

www.dresdner-baeder.de



Schwimmsportkomplex Freiburger Platz

MIT 50-METER-BECKEN

UND SAUNALANDSCHAFT



ÖFFENTLICHES SCHWIMMEN

täglich von 10 bis 22 Uhr (sonntags bis 21 Uhr)

FRÜHSCHWIMMEN

montags, dienstags, donnerstags und freitags 6 bis 8 Uhr

SAUNALANDSCHAFT

täglich von 10 bis 22 Uhr (sonntags bis 21 Uhr)

UMFANGREICHES KURSANGEBOT





SAUNALANDSCHAFT

Die ausgedehnte Saunalandschaft befindet sich auf dem Foyer-Dach. Sie ist bequem über eine Treppe zu erreichen. Neben vier Saunen warten Ruhebereiche, zwei Saunagärten unter freiem Himmel, ein Eisbrunnen, ein Tauch- sowie Fußbecken auf unsere Gäste. Besuchen Sie zudem unsere Snackbar für erfrischende Getränke.

Finnische Sauna

Die Finnische Sauna ist der Klassiker. Seit Jahrhunderten bewährt, setzt sie auf trockenere Wärme. Hier schwitzen Sie bei einer Raumtemperatur von bis zu 90° C. Die Luftfeuchte ist dagegen mit 10 bis 30 Prozent sehr gering. Unsere Saunameister sorgen stündlich mit Aufgüssen für zusätzliche Reize. Stärken Sie so Ihre Abwehrkräfte!

Sanarium

Wenn Sie Ihren Kreislauf nicht zu sehr beanspruchen, dafür mehr entspannen wollen, sind Sie in unserem Sanarium genau richtig. Die Temperatur ist mit 55° bis 65° C vergleichsweise gering. Bis zu 60 Prozent erreicht die Luftfeuchte. Dadurch entsteht ein Klima, das besonders reizarm wirkt. Sie können deshalb im Sanarium Ihren Saunagang verlängern.

Dampfbad

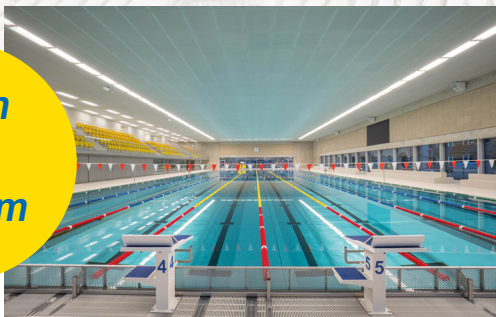
Mit unserem Dampfbad bieten wir Ihnen eine schonendere Saunavariante. Die Temperatur liegt hier nur bei 40° bis 45° C, die Luftfeuchtigkeit aber erreicht bis zu 100 Prozent. Viele Menschen empfinden es im Dampfbad deutlich angenehmer als in einer klassischen Sauna, da es zahlreiche positive Auswirkungen auf ihre Gesundheit hat. Wenn Sie rheumatische Beschwerden haben oder erkältet sind, werden Sie das Klima als besonders wohltuend erleben. Ihre Haut und Ihre Haare sowie Ihre Atmungsorgane erholen sich unter diesen Bedingungen besonders gut. Im Dampfbad lockern sich zudem verkrampfte Muskeln und Nerven beruhigen sich.

Gartenhaus

In einem der Saunagärten steht eine Sauna im Gartenhausstil. In der können Sie mit Blick auf die gestalteten Grünanlagen bei trockenerer Hitze bis zu 90° C wie in einer Finnischen Sauna schwitzen.



*mitten
im
Zentrum*



HALLE 1 (NEUBAU)

- Sportbecken mit acht 50-Meter-Bahnen aus Edelstahl
- zertifiziert für nationale Schwimm- und Wasserball-Wettkämpfe des Deutschen Schwimmverbandes und seiner Landesverbände
- Tribüne mit einer Kapazität für 400 Zuschauer
- Nutzung hauptsächlich durch Vereine und Leistungssportler sowie für das Schulschwimmen

SPRINGERHALLE

- Trainingszentrum für Wasserspringer des Olympiastützpunktes Dresden
- Turm mit mehreren Absprunghöhen von 1 bis zu 10 Metern
- 4,50 Meter Wassertiefe

HALLE 2 (ALTBAU)

- Sportbecken mit acht 50-Meter-Bahnen aus Edelstahl
- 1,80 Meter Wassertiefe
- markante, geschwungene Decke
- kleine Zuschauertribüne
- barrierefrei mit Beckenlift
- für das Öffentliche Schwimmen und Vereine

LEHRSCHWIMMBECKEN

- 100 Quadratmeter Wasserfläche
- 0,80 bis 1,35 Meter tief
- vor allem für Kursangebote
- mit historischem Wandmosaik

KURSANGEBOTE

Unsere Schwimm- und Bewegungskurse finden im separaten Lehrschwimmbecken oder auf einer reservierten Beckenbahn statt. Das Angebot reicht von verschiedenen Lernkursen für Kinder und Jugendliche über Technikurse für Fortgeschrittene bis zu Aquabiking und Fitnesskursen. Mehrmals im Jahr wird das Angebot zusammengestellt. Nähere Informationen zur Anmeldung und zur Buchung finden Sie auf unserer Internetseite:

www.dresdner-baeder.de

www.facebook.com/dresdner.baeder
www.instagram.com/dresdner_baeder